

Sport - Santé pour des publics vulnérables : pratiques et perspectives

Journée d'études organisée par le Laboratoire SHERPAS (équipe 2 de l'URePSSS)

Jeudi 30 novembre 2023

9h - 17h

Salle des colloques

Maison de la recherche

Université d'Artois, Arras

Disponible en distanciel via le lien d'inscription

Contact : Coralie Dabin Reske - coralie.dabinreske@univ-artois.fr

Inscription
gratuite et
obligatoire
via ce lien :



SHERPAS - équipe 2 de l'URePSSS



Unité de
Recherche
Pluridisciplinaire
Sport
Santé
Société



UNIVERSITÉ D'ARTOIS

PROGRAMME

9h – Accueil café

9h30 – Ouverture

Pasquale MAMMONE, Président de l'Université d'Artois
Williams NUYTENS, Sociologue, Professeur des Universités en STAPS,
Directeur du Laboratoire SHERPAS - URePSSS

Partie 1 – Conférences

De l'utilité des liens Acteur – Chercheur : l'expérience du Sport Adapté

10h

Francis FAELENS,

Président de la Ligue de Sport Adapté des Hauts-de-France (LSAHF)

Adrien LOUCHEZ,

Conseiller Technique Fédéral, LSAHF en charge du Sport – Santé

Isabelle CABY,

*Maître de Conférences en STAPS, SHERPAS - URePSSS,
en charge du sport-santé à la LSAHF*

Thibault DELFAVERO,

*Chercheur Associé SHERPAS - URePSSS, Chargé d'études à l'ENPJJ
(École Nationale de Protection Judiciaire de la Jeunesse)*

Impacts socio-économiques du sport-santé en France

10h45

Antoine NOËL RACINE, *Maître de conférences en STAPS, Université Côte d'Azur,
Laboratoire LAMHESS*

11h30 – Questions et échanges avec la salle

12h - Buffet déjeunatoire, Maison de la Recherche

Partie 2

L'activité physique à visée de santé dans les politiques publiques françaises : cadre national et enjeux locaux

13h30

Clément PERRIER, Maître de conférences en STAPS, Université de Nîmes, laboratoire APSY-v

Projet PROSCeSS : du développement à la mise en œuvre d'une intervention de promotion de la santé au sein des clubs sportifs

14h

Benjamin TÉZIER, Post-doctorant en STAPS, Université de Lorraine, laboratoire APEMAC

14h30 – Questions – Échanges avec la salle

15h – Table Ronde

Le sport - santé pour des publics vulnérables : c'est possible !?

Jérôme LÉGER,

Directeur Départemental UFOLEP 62

Mathieu TERNOY,

Doctorant STAPS, SHERPAS-URePSSS et Enseignant APA UFOLEP Pas-de-Calais

Jérémy HOUBEAUT,

Référent Paralympique Territorial Hauts-de-France, CPSF

Perrine LESPAGNOL,

Directrice Adjointe Eurasanté

Nicolas BLONDEL,

Maître de Conférences en STAPS, SHERPAS - URePSSS,

Chargé de mission Vivalley, Université d'Artois

16h - Conclusion

Loïc SALLÉ,

Maître de Conférences en STAPS, SHERPAS - URePSSS, Université de Lille,

Grand témoin.

Francis FAELENS, Adrien LOUCHEZ, Thibault DELFAVERO et Isabelle CABY :

De l'utilité des liens Acteur – Chercheur : l'expérience du Sport Adapté.

Notre travail fait l'état de 4 années de partenariat entre l'ARS (commanditaire) et la Ligue de Sport Adapté (opérateur) dans le cadre d'un programme de sport - santé mené dans la région des Hauts-de-France auprès de publics en situation de handicap mental et ou psychique institutionnalisés.

Notre recherche en « sport-santé adapté » nous a permis d'interroger et de comprendre la place et le rôle d'une contribution scientifique, celle de l'Atelier Sherpas-URePSSS, au travers de missions d'expertise, d'intervention, d'évaluation(s) où l'objectif partagé s'est centré sur la prévention, la promotion et l'éducation à la santé par les Activités Physiques Adaptées. Nous constatons de fortes inégalités territoriales de pratiques sportives, un niveau physique très déficitaire, une efficacité relative du programme sur les plans individuel et institutionnel.

Antoine NOEL RACINE :

Impacts socio-économique du sport santé en France.

Il existe un haut niveau de preuve scientifique sur les effets bénéfiques sur la santé des activités physiques et/ou sportives en préventions primaire, secondaire et tertiaire. Cependant, les études portant sur l'évaluation des différents impacts socio-économiques des activités dites de sport-santé sont encore rares. L'objectif de cette présentation est d'avancer des pistes de réflexion sur le sujet et de discuter du déploiement de ce type de recherche. Sur la base d'une vingtaine d'études menées en France, l'état de l'art montre que la lutte contre la sédentarité et la promotion

des activités physiques et sportives relevant de la politique sport-santé peut générer des économies substantielles. Néanmoins, de nouvelles études doivent être encore développées afin d'estimer plus précisément l'ampleur des économies qui pourraient être générées en fonction des milieux et des populations ciblés.

Clément PERRIER :

L'activité physique à visée de santé dans les politiques publiques françaises : cadre national et enjeux locaux.

« Manger-bouger », réaliser « trente minutes d'activité physique par jour » ou encore mettre en place du « sport sur ordonnance » sont, depuis le début des années 2000, autant d'objectifs et d'instruments déployés dans les politiques de santé françaises. Cette communication vise à comprendre comment et pourquoi l'activité physique, en particulier dans sa visée sanitaire, a progressivement été constituée en catégorie de l'action publique et s'est continuellement transformée. Nous examinons les moyens mis en œuvre par l'État, depuis 2001 et le premier PNNS, pour activer les individus les plus sédentaires. Notre analyse de la séquence réformatrice montre que la mise en mouvement des corps visait dans un premier temps l'ensemble des publics, puis qu'elle s'est progressivement centrée, en tant que thérapeutique, sur les populations les plus vulnérables. Il s'agit également d'appréhender la façon dont l'action publique et ses différents instruments sont reçus et déployés dans les territoires, pris en tension entre les revendications professionnelles, les moyens et objectifs des acteurs intermédiaires de l'État et les capacités de construction collective des acteurs. Ancré dans une sociologie de l'action publique, des institutions et des réseaux sociaux, notre travail interroge ces rapports de force et ce qu'ils disent des relations interministérielles et corporatistes en matière d'activité physique à visée de santé.

Benjamin TEZIER :

Projet PROSCeSS : du développement à la mise en œuvre d'une intervention de promotion de la santé au sein des clubs sportifs.

Le club sportif est un milieu de vie privilégié pour promouvoir la santé. Il peut à la fois s'appuyer sur son offre d'activités sportives pour promouvoir la santé physique, mentale et sociale et à la fois s'appuyer sur son potentiel éducatif, son caractère associatif et l'accueil d'une large population pour transmettre des informations de santé (alimentation, compétences psychosociales, échauffement, inclusion sociale ou encore sommeil). Dans ce contexte, le projet PROSCeSS (PRoMotion de la Santé au sein des ClubS Sportifs) a pour objectif d'accompagner les clubs sportifs dans le développement de la promotion de la santé.

Du développement des fondements théoriques à la mise en œuvre et l'évaluation d'une intervention, cette présentation proposera de revenir sur la manière dont le projet PROSCeSS s'est saisi de l'approche socio-écologique, sur la manière dont les acteurs de terrain et les chercheurs ont collaboré, sur les méthodes d'évaluations des interventions complexes ou encore sur des stratégies de promotion de la santé reconnues comme efficaces et faisables. Au-delà de mettre en perspective des possibilités d'actions dans les clubs sportifs, cette présentation offrira l'occasion de se questionner sur la recherche interventionnelle.

Comité Scientifique :

AGBANGLA Nounagnon, ANDRIEU Bernard, BLONDEL Nicolas, CABY Isabelle,
CARTON Annie, DELFAVERO Thibault, JELEN Nathalie, LOUCHET Cindy,
NUYTENS Williams, SALLE Loïc, TOULOTTE Claire.

Comité d'organisation :

CROMBECQUE Steven, DECORTE Elise, EDIK Hugues, HOCHEDÉ Arthur,
MARASA Gianni, POLITO Carla, RIGAUD Kevin, TERNOY Mathieu,
WALGRAEF Thomas.

Equipe de la Maison de la Recherche :

CABIRAN Nathalie, DABIN RESKE Coralie, DORÉ Elliot.

Retrouvez les actualités et les prochains événements du SHERPAS :

Sur le site internet :

<http://sherpas.univ-artois.fr/>

Sur Twitter / X :

<https://twitter.com/SHERPASArtois>
[@SHERPASArtois](https://twitter.com/SHERPASArtois)

La collection « Cultures sportives » des APU (Artois Presses Université) :

<http://apu.univ-artois.fr/Revues-et-collections/Cultures-sportives>

Présentation

Cette journée sera l'occasion d'interroger le sport - santé, sa conception, sa diffusion auprès de publics vulnérables, sa mesure, les effets, les impacts et l'efficacité de dispositifs sport - santé. Il s'agira de comprendre les conditions d'une intervention intégrée et partagée en Activité Physique Adaptée et plus largement en Activité Physique – Santé. Les conférences et la table ronde tenteront d'expliquer aussi les coulisses du sport – santé, ce que l'on ne voit pas, un invisible rendu plus visible comme l'émergence des liens entre un partenaire et un laboratoire, la construction, la structuration et la nature de ces liens tout en questionnant le/ les rapport(s) au temps. Un retour d'expériences témoignant de recherches actions, recherches interventionnelles, de recherches collaboratives, pour comprendre ce que chacun en retire : usager, acteur et chercheur.